

**Wochenendseminar mit Susanne Loibl-Prohaska, Naturheiltherapeutin**

## **Eintauchen in die heimische Pflanzenwelt - das Kräuterwissen vertiefen**

**von 11. bis zum 13 Juni auf der Lichtquellalm von  
Dr. Ewald Töth, Pichl Kainisch**

Fr 18:00 – 21:00 Uhr / Sa 08:30 – 19:00 Uhr / So 09:00 – 13:00 Uhr

Für alle ist zu jeder Zeit ihr eigenes Kraut gewachsen.

Unsere heimischen Kräuter, Bäume und Blumen wollen erkannt, erforscht und in unser Leben integriert werden.

Etwas erkennen heißt sich damit vertraut machen.

Das Wesen einer Pflanze wird uns erst vertraut, wenn wir einen bewussten Kontakt zu ihr herstellen und uns mit ihr beschäftigen.

Die Verbindung herstellen über unseren Wesenskern zum Wesenskern der Pflanzen können wir üben.

Machen wir den alltägliche Umgang mit Pflanzen und Kräutern zu einem besonderen Erlebnis. Lernen wir die Wirkung und Freude, die uns dadurch vermittelt wird, bewusst zu erleben.

### **Seminarthemen:**

- ⊗ **Basiswissen fürs Kräuter sammeln**
- ⊗ **Pflanzenfamilien näher kennen lernen**
- ⊗ **Unterschiede entdecken**
- ⊗ **Anwendungsbereiche der verschiedenen Pflanzen erfahren**
- ⊗ **Wirkweisen wahrnehmen**
- ⊗ **Zubereitung von Wildpflanzen**
- ⊗ **Bewusste Ernährung**
- ⊗ **Selbsterfahrung mit Pflanzen**
- ⊗ **Naturbewusstsein gewinnen**
- ⊗ **Selbstwahrnehmung und Spüren üben**
- ⊗ **Die Verbindung zur Natur bekräftigen**
- ⊗ **Körperübungen und Tanz**
- ⊗ **Die Botschaft der Pflanzen entschlüsseln**

### **Kosten:**

**Seminarbeitrag: 150,-€**

**Speisen und Getränke: 45,-€**

### **Anmeldung:**

**Susanne Loibl-Prohaska**

Grubbachstraße 31  
4644 Scharnstein, Österreich  
Telefon: +43 7615 72463  
Mobil: +43 650 7246331  
E-Mail: [office@verdana.at](mailto:office@verdana.at)  
Web: [www.verdana.at](http://www.verdana.at)

