

JUNGENBRUNNENWOCHE

9. Mai bis 14. Mai 2011

**mit Elfriede Wakonig und Susanne Loibl-Prohaska
im Gesundheitshotel Dr. Kipper, 8524 Bad Gams, Steiermark**

Erholungs- und Aufbauwoche für Menschen jeden Alters,
die gerne über die äußere Natur zu ihrer inneren Natur finden möchten.
Die heile Landschaft, die klare Luft von der Koralpe, die hervorragende Wasserqualität, die
einzigartigen Heilquellen und außergewöhnlichen Kraftplätze von Bad Gams laden ein zum
Gesunden und Jüngerwerden.
Elfriede Wakonig und Susanne Loibl-Prohaska begleiten Sie durch die ganze Woche.



Elfriede Wakonig

- ☼ Gesundheits- und Kochtrainerin nach Ernährungsforscher Prof. G. F. Fraser
- ☼ Organisatorin von zahlreichen Gesundheitsseminaren und Vorträgen
- ☼ Künstlerin

Profitieren Sie von ihrer langjährigen Erfahrung als Ernährungsspezialistin für Vitalitätskost nach Prof. Gordon F. Fraser. Genießen Sie mit ihr Natur und Kultur rund um Bad Gams.



Susanne Loibl-Prohaska

- ☼ Naturheiltherapeutin mit eigener Praxis in Scharnstein, OÖ
- ☼ Geprüfte Heilpraktikerin in Deutschland seit 1992
- ☼ Dipl. CANTIENICA®-Körpertrainerin

Finden Sie mit ihr Wildpflanzen und lernen Sie deren Anwendungen und Wirkweisen kennen.
Gewinnen Sie mit CANTIENICA®-Körpertraining mehr Körperbewusstsein und gelangen Sie wieder in eine angenehme Wohlfaltung.

305,- € pro Person Vollpension mit Vitalitätskost im Gesundheitshotel Dr. Kipper

für den gesamten Zeitraum der Jungbrunnenwoche

kein Einzelzimmerzuschlag

Gudrunquelle-Hallenbad, Sauna und Trinkkur inbegriffen

Gudrunquelle Verjüngungsbad in der Badeabteilung zum Sonderpreis von je 11,70 €

Tagesbeitrag 69,- €

Ergibt insgesamt 345,- € Seminarbeitrag für das Angebot beider Referentinnen.

Anmeldeschluss: 17. April 2011

Anmeldungen bei:

**Susanne Loibl-Prohaska
Verdana Gesundheitspraxis
Grubbachstraße 31
4644 Scharnstein**

**Elfriede Wakonig
8524 Bad Gams 31**

**Tel: +43 650 72463 31
mail: office [Klammeraffe] verdana.at**

**Tel: +43 3463 70092
mail: elfriede.wakonig [Klammeraffe] gmx.at**

Programmzusammenfassung Jungbrunnenwoche 9. bis 14.5.2011

MONTAG, 9. Mai 2011 - Ankommen

Willkommensgetränk in der Empfangshalle
Willkommensmittagsschmaus
Eröffnung
Genussvolles Abendessen
Gemeinsamer Abendspaziergang

TÄGLICHES ANGEBOT ab Dienstag

Morgendliche Gudrunquellen-Verjüngungsbäder

Aktiv am Morgen mit Susanne

Heilquellenzeit in der Trinkhalle früh

Vitalkost - Frühstück

Heilquellenzeit in der Trinkhalle nachmittags

DIENSTAG, 10. Mai 2011

Wildkräutervormittag mit Wanderung zum Energiefelsen
Jungbrunnenspeise
Körperbewusstseinstaining- Einführung in die CANTIENICA®- Methode
Quellengeheimnisse vom Hausherrn Michael Kipper
Regenerationsessen
Einführung zur Operaufführung am 11. Mai „Margarethe/Faust“ von Charles Gounod

MITTWOCH, 11. Mai 2011

Wildkräutervormittag mit Wanderung zur Löwenzahnwiese
Wildkräuterspezialitäten
CANTIENICA®- Faceforming
Theatermenü
Operaufführung in Graz „Margarethe/Faust“ von Charles Gounod

DONNERSTAG, 12. Mai 2011

Kraftplatz Kräutergarten
Vortrag Elfriede „Hochgradige Energievermittler“
Kraftkost mit Überraschungen
Wanderung zum Aufladeplatz Märchensee und Susanne erzählt Märchen
Feenschmaus
CANTIENICA® zur Entspannung

FREITAG, 13. Mai 2011

Pestokräuter
Gustomenü
Vortrag „Richtlinien für die Intuitionsküche-Höchstform durch stimmige Ernährung“
Galadinner
Maienzauber -Tanzmusikabend und Ausklang

SAMSTAG, 14. Mai 2011 – Abreise

Moorbad Schwanberg

Wir laden herzlich ein dabei zu sein!
Elfriede Wakonig
Susanne Loibl-Prohaska