



Scharnsteiner Festtage für alle Sinne!

Vom 19. - 24. Oktober 2009





Liebe Scharnsteinerinnen, liebe Scharnsteiner!

Im Sinne der Gesunden Gemeinde freue ich mich, Sie zu den Scharnsteiner Festtagen für alle Sinne einladen zu dürfen. Tragen Sie selbst zu Ihrer Gesundheit bei. Nützen Sie die Gelegenheit und besuchen Sie die verschiedenen Veranstaltungen der „Festtage für alle Sinne“ und genießen Sie das reichhaltige Angebot.

Bürgermeister Franz Spieleder



Mit den „Scharnsteiner Festtagen für alle Sinne“ zeigt die Gesunde Gemeinde Scharnstein Möglichkeiten, wie Gesundheit mit allen Sinnen erlebbar wird. Mit den Beiträgen von über 40 TeilnehmerInnen haben wir ein buntes sinnesansprechendes Programm für Jung und Alt zusammengestellt. Gesunde Gemeinde ist für alle da. Der Arbeitskreis freut sich über Anregungen, Wünsche und gute Ideen und über jede Teilnahme.

Je mehr Beteiligung von allen Seiten gezeigt wird, umso vielfältiger können wir unser Angebot umsetzen. Jeder Einsatz gewinnt! Davon können Sie sich in unserer Festtagszeit vom 19.- 24. Oktober überzeugen.

Von den Schulen über die Gastronomie bis zum Seniorenheim, überall werden Ihnen Informationen und Beiträge zu den Themen Schmecken, Hören, Riechen, Sehen und Fühlen begegnen. Öffnen Sie ihre Sinne und lassen Sie sich überraschen. Scharnstein hat Sinn für Gesundheit!

Arbeitskreisleiterin des Netzwerkes Gesunde Gemeinden
Susanne Loibl-Prohaska



Terminübersicht „Scharnsteiner Festtage für alle Sinne“

Mi 21.10. 19.30 Uhr Musikschule -
Vortrag „Ganz Ohr- Im Blickpunkt HÖREN“
Prof. Johann E. Marckhgott

Do 22.10. ab 14 Uhr Bezirksaltenheim-
Tag der offenen Tür
„Buffet aus der Gesunden Küche“ mit Rezepten vom
Küchenchef Karl Bammer

Do 22.10. 20 Uhr INSEL Mädchen- und
Frauzentrum - Vortrag
„Reizüberflutung - Das Burnout unserer Sinne“
Mag. Christina Panhuber

Sa 24.10. Festtagsprogramm

10.00 Eröffnung

11.00 - 14.00 „Schulausspeisung einmal anders“

13.00 Beginn der Vortragsreihe

13.15 Vortrag „Sinn und Sinnlichkeit“ -
Dagmar Huber, Sexualpädagogin

14.00 Vortrag zum Thema Sehbehinderung -
Optik Bauer, Johann Klein

14.30 Vortrag „Haut und Haar -
am besten natürlich!“
Ringana, Carmella Neuwirth

15.00 Tanzdarbietung - *Volksschule Viechtwang*

15.15 Vortrag „Die Haut- unser Inneres dringt
nach außen“ - *Brigitte Lang*

15.40 Vortrag „Kräutergarten Almtal“ -
Susanne Loibl-Prohaska

11.00 Beginn der Workshops

11.00-14.00 Sehtests - *Optik Bauer*

13.00 FlexiBar und RehaCube Training - *ÖTB*

14.00 Rückenstärkung „Sinn-voll“ -
Susanne Loibl-Prohaska

14.00 - 16.00 Hörtests - *Optik Bauer*

15.00 Pilates - *Ursula Haller*

16.00 Tanztreff - *Burgi Unterbuchberger*
„Die etwas andere Art zu tanzen“

18.00 Tanz und Unterhaltung mit der „Gerstl Musi“

Eintritt frei!

Beiträge

Musikschulräume

„Tolle Knolle“ Erdäpfelsortenverkostung - *Ortsbäuerinnen*
„Kürbisvariationen“ - *ÖVP Frauen*
„Genießen mit allen Sinnen!“ - *SPÖ Frauen*
„Geschmacksschule“ Obstsorten und Säfte - *Siedlerverein*
„Kräutergarten Almtal“ - *Verdana Gesundheitspraxis*
„Psychische Gesundheit“
INSEL Mädchen- und Frauenzentrum -
Ausstellung Kindermalatelier - *Mag. Susanne Faschinger*
Netzwerk Gesunde Gemeinde - Infostand
„Wir sind die Farben dieser Welt“ -
Volksschule Viechtwang
Musikalisches Rahmenprogramm -
Landesmusikschule Scharnstein

Hauptschulturnsaal

„Sinnesstraße“ - *Medizinisches Museum Linz* -
Prim. Dr. Helmut Stöger
Stammtisch für pflegende Angehörige - *Pauline Gramer*
M.A.S. Alzheimerhilfe - *Karl Sperl*
SelbA - *Burgi Unterbuchberger*
Massageangebot - *Judith Mittermeier*
Massageangebot - *Gudrun Süsser*
Kybernetische Methode - *Irmgard Pucher*
Motoi-Therapie - *Maria Denk*
Yoga und Farbe - *Elisabeth Baumann*
Segiun Gesundheitsprodukte - *Susanne Windschek*
Ringana Naturkosmetik - *Andrea Raffelsberger*
Fußpflege/ Maniküre - *Eva Gegenleithner*
Tauschkreis Almtal „Miteinander statt Nebeneinander“ -
Maria Hageneder
„Spielplatz für alle Sinne“ - *Klaus Gutwald, Spielpädagoge*
Musikalische Darbietungen - *Musikschule Fröhlich*
Hörerlebnispavillon - *O.Ö. Landesreg. Abt. Umweltschutz*

Bertholdkapelle

„Den Glauben mit allen Sinnen entdecken“ -
Katholische Pfarre Scharnstein

„**Schulausspeisung einmal anders**“ von 11 bis 14 Uhr
Küchenchefin Elisabeth Thalhammer

Hauptschulparkplatz

Lovetourbus von 13 bis 17 Uhr - *PGA*

Kinderbetreuung - *EKIZ Scharnstein*

Eintritt frei!



Köstliches aus dem Almtal!

Kulinarische Angebote zu
den „Scharnsteiner Festtagen
für alle Sinne“ im Oktober.

Gasthof Taverne Thann - Oktober „Sinnes“- Menü

Schlosstaverne Dobric - „Sarma“ - Krautrouladen

Pension Schindlau - Marmeladen-Kreationen

Bäckerei Hummer - Almtal- Cracker und Hausbomben

Bäckerei Mairhofer - „Guten Morgen Frühstück“

Bäckerei Mittermaier - „Vollwert-Triologie“

Fleischerei Hühmayr - Bunte Leberkäsvariationen

Gasthaus Silmbroth - Vegetarisches Menü

Gasthaus Schatzmühle - Angebot Kaffee/ Tee mit Torte



Ihr lokaler Partner
in allen finanziellen Angelegenheiten!

Scharnstein Grü nau
St. Konrad Viechtwang



SCHARNSTEIN
NATUR- UND KULTURMARKT IM



Kultur und Ausflugsziele

- Burgruine Scharnstein
- Kriminalmuseum mit Gendameriemuseum
- Sensenmuseum Geyerhammer mit Sensenweg
- Haus der Gifte
- Waldrappenaufzucht
- Romantischer Hanggarten
- Schaubetriebe Grüne Erde



Freizeit und Sportangebote

- Rad- und Fußwanderwege
- Lauf- Nordicwalking Strecken
- Reiten und Kutschenfahrten
- Bauernmarkt
- Wildwasserpaddeln
- Segelfliegen
- Tennis, Beachvolley
- Asphaltstockschießen
- Almtaler Fitness-Center
- Voralpenbad Viechtwang
- Skateranlage
- Schneeschuhwandern
- Langlaufen
- Glankerlweg „Weg der Sinne“
- Mountainbikestrecke Laudachsee



Veranstaltungen 2009

- 28.11 - Adventbummel
- 29.11 - Swingin` Christmas
- 12.12. u. 13.12. - Christkindlmarkt in Viechtwang
- 25.12. - Weihnachtskonzert

Tourismusbüro Scharnstein

Hauptstraße 13, 4644 Scharnstein

Tel.: 07615/2340, Fax: 07615/225530

Email: info@scharnstein.ooe.gv.at

Internet: www.oberoesterreich.at/scharnstein

Netzwerk Gesunde Gemeinde Scharnstein
Arbeitskreisleiterin Susanne Loibl-Prohaska
Tel.: 0650/7246331, Email: office@verdana.at

Gemeindeamt Scharnstein
Jutta Pangerl, Tel.: 07615/225522
Email: jutta.pangerl@scharnstein.ooe.gv.at

